

BAMBINI & MASCHERINE

COME E QUANDO DOTARNE I BAMBINI



DA CHE ETÀ?

età superiore ai 2 anni



QUANDO?

va indossata in luoghi in cui potrebbero avere difficoltà a rispettare una distanza di sicurezza, come in terapia, in farmacia, nei negozi o dal dottore.

COME?

la mascherina deve coprire bene naso e bocca

OCCHIO ALLE DIMENSIONI

Per un bambino le dimensioni di una mascherina sono, in media 12x25 cm, considerando l'età e il fatto che la mascherina deve aderire bene al volto per coprire in sicurezza bocca e naso.

12x25



BAMBINI & MASCHERINE

COME E QUANDO DOTARNE I BAMBINI



QUANDO NON DEVE INDOSSARLA?

- × quando un bambino ha meno di 2 anni
- × se un bambino ha difficoltà respiratorie
- × se è incapace di rimuovere da solo la mascherina.



QUANDO PUÒ EVITARE DI INDOSSARLA?

- × In casa, se non ci sono malati
- × all'aria aperta e riesce a mantenere una distanza di almeno 2 metri dagli altri, sempre evitando di toccare superfici toccate dagli altri.



BAMBINI & MASCHERINE

INSEGNAMO AD INDOSSARLE E TOLLERARLE

1 CONOSCENZA

Conoscere per capire
mostrala al bambino, permettilgli di conoscerla ed esplorarla

2 COMUNICAZIONE

Anticipa al bambino che stai per mettergli la mascherina,
la avvicinerai al suo volto e legherai/fisserai i lacci alle orecchie
o dietro la testa.

SPIEGA PERCHÉ È IMPORTANTE USARLA

Dai per primo l'esempio e lodalo quando la
indossa da solo correttamente.

Confortalo che sarà solo per il tempo
della terapia/uscita



BAMBINI & MASCHERINE

INSEGNAMO AD INDOSSARLE E TOLLERARLE

3 AZIONE

- ✓ Lava* bene le mani prima di maneggiarla
- ✓ Avvicinala piano al suo volto
- ✓ Se il bambino non la tollera aumenta gradualmente i tempi di avvicinamento, finché non dimostrerà di accettarla.

Un piccolo suggerimento potrebbe essere quello di contare insieme al bambino per quanto tempo riesce a tenerla, aumentando sempre di più la richiesta, magari sfidandosi a chi riesce a tenerla di più.



*LAVARE LE MANI

Prima di indossare la mascherina bisogna lavarsi bene le mani, per almeno 20 secondi.

4 Dopo averla usata SPIEGAGLI COME RIMUOVERLA

La mascherina va tolta rimuovendo prima il raccordo dietro le orecchie e poi sul davanti



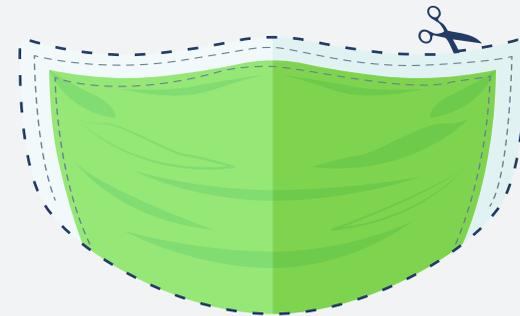
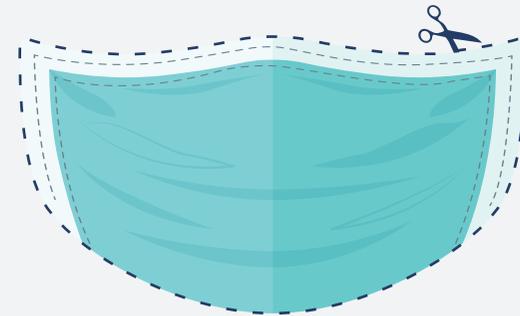
ALLENAMENTO ALLA MASCHERINA

INSEGNAMO AD INDOSSARLA E TOLLERARLA

Alcuni bambini potrebbero avere difficoltà nell'accettare la mascherina, noi possiamo proporli qualche attività per accompagnarli e aiutarli ad usare questo strumento di protezione

1. "AIUTA UGO A PROTEGGERSI"

Ritagliate insieme le mascherine e aiutate Ugo a proteggersi da quel bruttone del virus

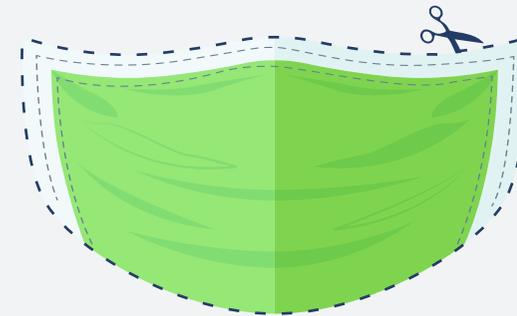
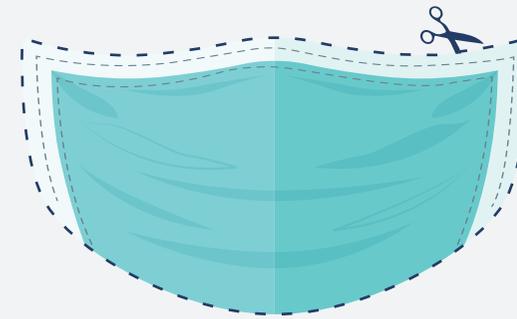


ALLENAMENTO ALLA MASCHERINA

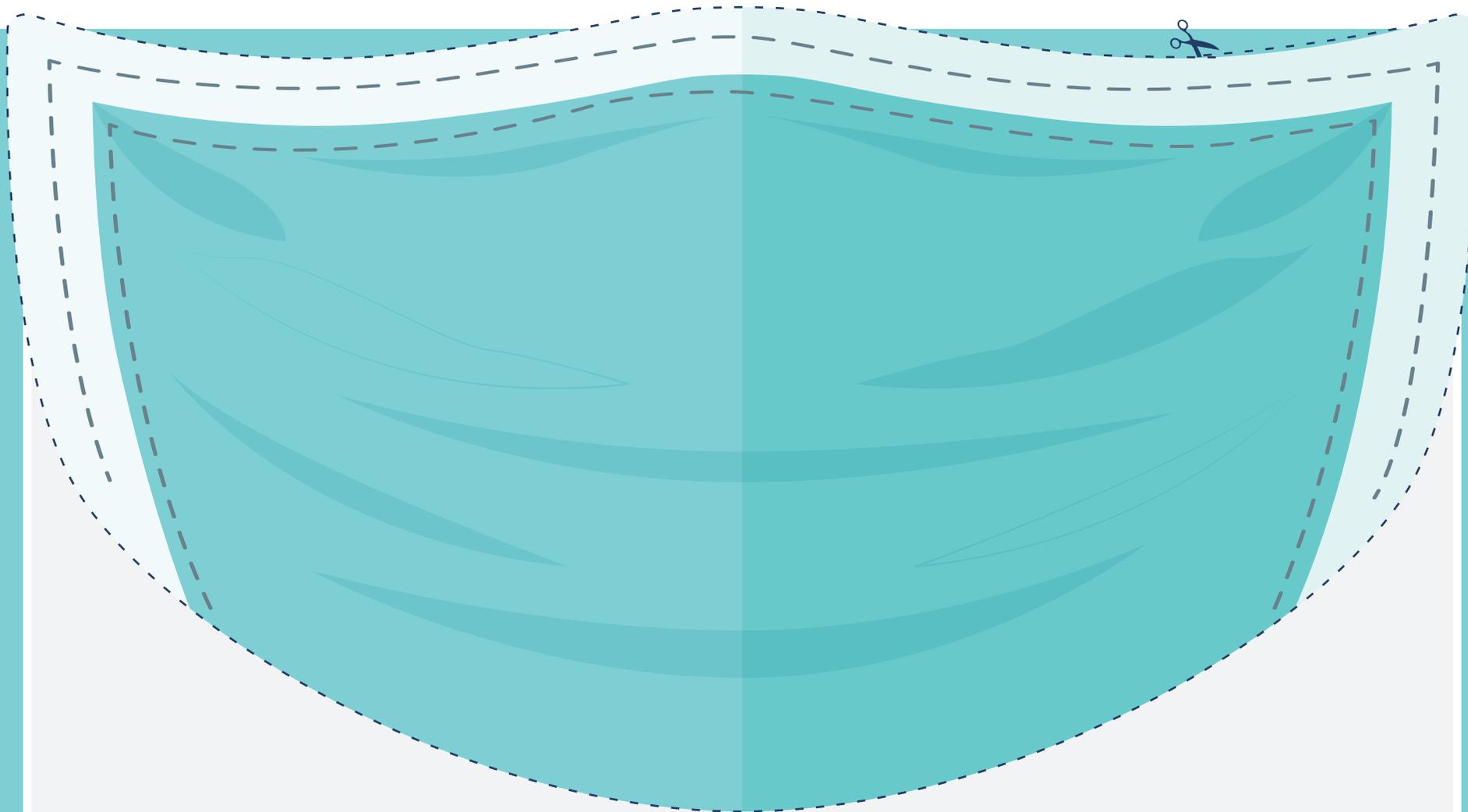
INSEGNAMO AD INDOSSARLA E TOLLERARLA

2. "MASCHERA" LA TUA FOTO

Stampate una foto del bambino, ritagliate insieme le mascherine e fatene incollare una sul suo viso

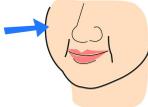
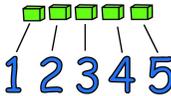


3. APPROCCIO CON LA MASCHERINA DI CARTA: Ritagliate la mascherina di carta e avvicinatela al viso del bambino
Passatela sulle guance e sul viso del bambino per un breve tempo limitato sia a destra che a sinistra
(per qualche secondo e contando ad alta voce)



Avvisa sempre il bambino di quello che sta per succedere, verbalmente e/o con i simboli in CAA



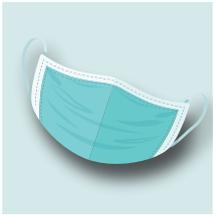
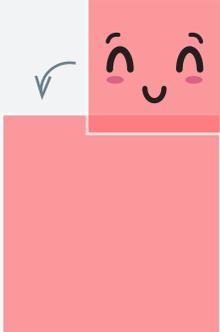
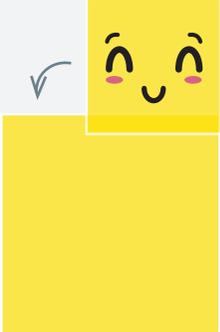
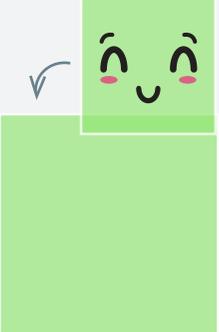
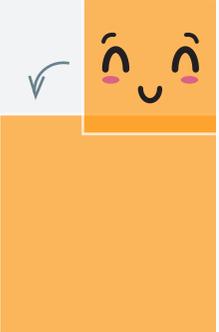
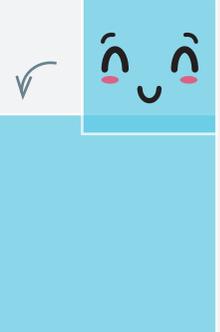
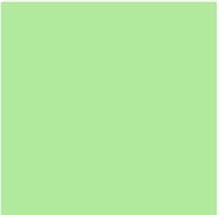
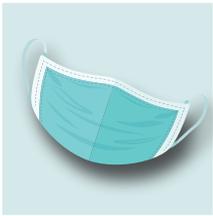
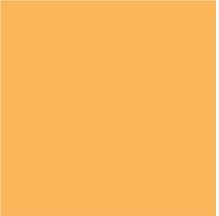
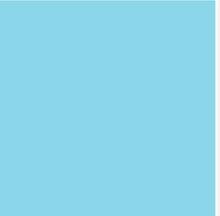
ADESSO 	PASSO 	LA MASCHERINA 	SULLA GUANCIA 	E 	CONTO 	FINO A 3 
---	--	--	--	--	--	---

ALLENAMENTO ALLA MASCHERINA

INSEGNAMO AD INDOSSARLA E TOLLERARLA

4. TOKEN ECONOMY

Proponete al bambino di indossare la mascherina, sulla tabella mettete una faccina felice ogni volta che il bambino riesce a tenerla per il tempo proposto, quando raggiunge 5 faccine felici vince la coppa, un premio a vostra scelta o tanti baci dalla mamma e il papà.

5 min							
10 min							
20 min							



ALLENAMENTO ALLA MASCHERINA

INSEGNAMO AD INDOSSARLA E TOLLERARLA

5. SORRIDETE CON GLI OCCHI

